



Reset & Recharge

12. Bis 17. Januar 2027

CASA HIGH LIFE

RÜCKZUGSORT IN DEN SCHWEIZER BERGEN

Casa High Life liegt auf rund 1'520 m ü. M. in der Bündner Ortschaft Mathon im Herzen des **Naturparks Beverin** – umgeben von Weite, Stille und ursprünglicher Berglandschaft.

Abseits vom Alltag und dennoch gut erreichbar ist Casa High Life ein exklusiver **Rückzugsort** für Achtsamkeit, Naturverbundenheit und Entschleunigung.

Hier entstehen **High Life Momente**: bewusste Augenblicke von **Präsenz, Freude** und **Verbindung**. Momente, in denen Raum für neue Perspektiven entsteht, Fokus möglich wird und das Wesentliche wieder spürbar ist..

Direkt vor der Tür beginnen Wanderwege und Naturerlebnisse zu jeder Jahreszeit. Die Berglodge verbindet Ruhe, Design und Komfort mit der Kraft der Natur – für bewusste Bewegung, innere Klarheit und **Zeit zum Durchatmen**.

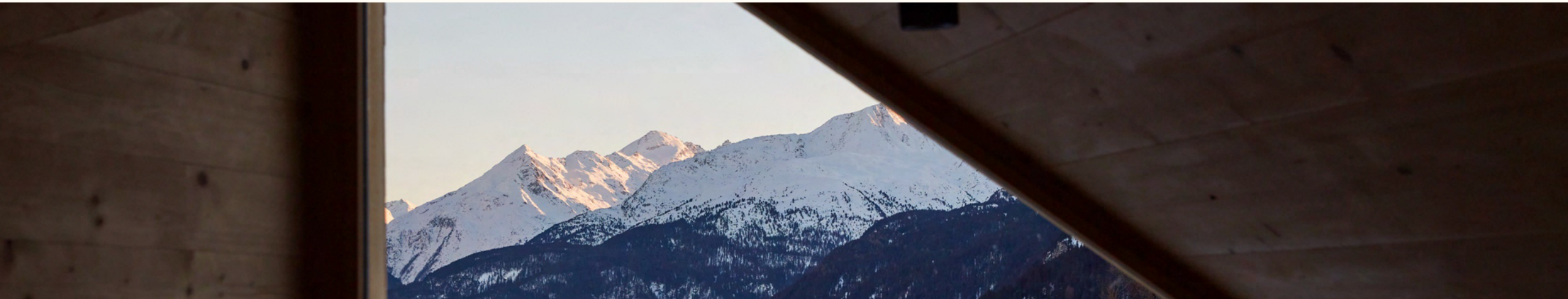


CASA HIGH LIFE

SPEZIALWOCHE - RESET & RECHARGE

Nach dem Jahreswechsel bewusst zur Ruhe kommen. Vom 12. bis 17. Januar 2027 wird das Casa High Life zu einem Ort für dich: mit Raum für Stille, für Bewegung und für das, was dir gut tut. Einfach Zeit für dich, mitten in der Natur des Naturpark Beverin, mit kulinarischen Erlebnissen und physiotherapeutischen Treatments, ganz auf dich abgestimmt.

Komm allein, als Paar, oder mit einem Menschen, mit dem du diese besondere Zeit teilen möchtest. Unsere Zimmer sind sowohl zur Einzel- als auch zur Doppelnutzung buchbar, ganz wie es für dich passt. Du bringst nur dich selbst mit, alles Weitere erwartet dich bereits.





EXKLUSIV. PERSÖNLICH. BESONDERS.

Mit maximal 10 Gästen bleibt das Casa High Life ein Ort mit viel Raum für das Wesentliche, für Ruhe, persönliche Begleitung und echte Zeit für dich. Jeder Gast wird persönlich begleitet. Dieses Individuelle macht die Woche besonders, und begrenzt zugleich die Plätze: Frühzeitige Anmeldung empfohlen.

WAS DICH ERWARTET

/ KULINARISCHE ERLEBNISSE /

Reichhaltiges Frühstück, ein Snack am Mittag oder Nachmittag, ein 3-Gang-Abendessen (vegetarisch), mit Sorgfalt für dich zubereitet. High Life Momente für den Gaumen.

/ PHYSIOTHERAPEUTISCHE TREATMENTS /

Vor deiner Anreise beantwortest du einen kurzen Fragebogen zu deiner Person und deiner gesundheitlichen Situation, damit wir dich optimal begleiten können. Am Anreisetag folgt eine persönliche Eintrittssession, in der wir gemeinsam schauen, was dir guttut. Für jede weitere Nacht deines Aufenthalts ist eine individuelle Behandlung (à 45min) inbegriffen.

/ VIEL RAUM FÜR DICH /

Ruhe als Grundhaltung im ganzen Haus. Dein Handy hat, wenn du möchtest, Pause im Zimmer, während du ganz bei dir sein kannst. Wer zusätzliche Entspannung sucht: Das Thermalbad Andeer (20% Vergünstigung mit Gästekarte) liegt nur eine kurze Fahrt entfernt und eignet sich ideal als Ausflug.

/ AUSGEWÄHLTE IMPULSE /

Am Ende eines Treatments ist immer auch Raum für ein kurzes Gespräch. Wenn du magst, geben wir dir dabei etwas für deinen Alltag zuhause mit, kleine Übungen oder Impulse, die dir weiterhelfen können. Alles ganz nach deinem Wunsch.

WER DICH BEGLEITET



/ BEATRICE TRACHSEL /

Beatrice ist unsere Gastgeberin aus Leidenschaft. Sie empfängt dich im Casa High Life und sorgt für dein Frühstück. Während deines ganzen Aufenthalts kümmert sie sich um dein Wohl und ist für alle Fragen rund ums Haus und Aktivitäten für dich da.



/ SARAH EBERHARD /

Sarah ist erfahrene Physiotherapeutin mit 4 eigenen Praxen und Schwerpunkten in Triggerpunkttherapie & neurozentrierter Therapie. Sie begleitet dich mit einer persönlichen Eintrittssession und individuellen Behandlungen (von klassischer Massage bis zu individuell abgestimmten Behandlungen).

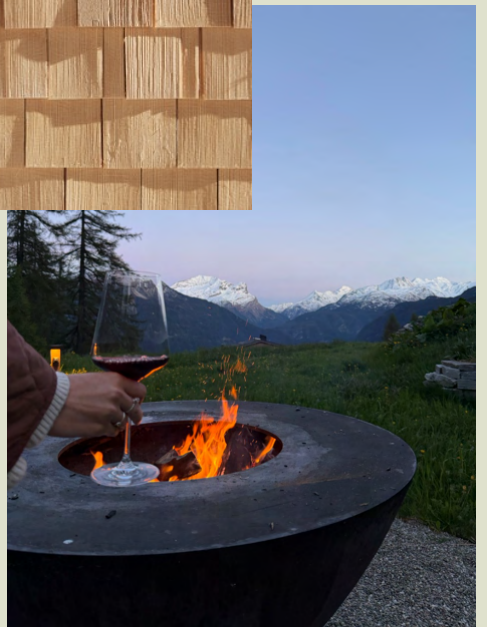
<https://physiol.ch>



/ ANYA KELLER /

Anya schafft kulinarische High Life Momente für dich. Ein Snack am Mittag oder Nachmittag. Ein 3-Gang-Abendessen, vegetarisch. Alles mit viel Sorgfalt zubereitet. Zurücklehnen und genießen.

<https://www.ay-na.ch>



Zimmer



STANDARD

(20 m²) — hell und ruhig, zur Einzel- oder Doppelnutzung



SUPERIOR

(30 m²) — mehr Raum zum Ausbreiten, zur Doppelnutzung



TINY HOUSE

Direkt neben der Berglodge befindet sich ein eigenständiges Tiny House – ein Projekt für nachhaltiges Wohnen und bewusstes Design.

Gebaut aus Mondholz aus dem angrenzenden Wald, Stein aus dem Tal und Wolle von der Alp, ergänzt durch Lehm und klare Formen. Strom und Warmwasser werden über Erdsonde und Photovoltaik erzeugt.

Ideal für den Wunsch nach mehr Raum & Ruhe.

/ AUSSTATTUNG /

- Schlafgalerie mit Doppelbett (2 x 90 cm)
- Badezimmer mit Dusche & WC
- Garderobe mit Einbauschränken
- Wohnbereich mit Esstisch, Sofa & eigener Terrasse
- Küche mit Kühlschrank, Geschirrspüler, Kochherd, Wasserkocher & Nespresso Maschine



PACKAGES

Die Spezialwoche Reset & Recharge ist in vier festen Formaten buchbar.

- Full Reset Week** — Dienstag bis Sonntag, 5 Nächte
- Reset Woche kompakt** — Mittwoch bis Sonntag, 4 Nächte
- Kurz-Reset** — Donnerstag bis Sonntag, 3 Nächte
- Midweek Reset** — Dienstag bis Donnerstag, 2 Nächte

PREISE

Zimmer	5 Nächte	4 Nächte	3 Nächte	2 Nächte
Standard, Doppel	1'890	1'540	1'190	690
Standard, Einzel	2'490	2'020	1'540	940
Superior, Doppel	2'090	1'690	1'290	790
Superior, Einzel	3'090	2'490	1'890	1'190
Tiny House, Doppel	2'720	2'190	1'690	1'020
Tiny House, Einzel	4'120	3'320	2'520	1'570

CASA HIGH LIFE

INKLUSIVE

- Übernachtung in deiner gewählten Zimmerkategorie
- Reichhaltiges Frühstück, Snack am Mittag oder Nachmittag, 3-Gang-Abendessen (vegetarisch)
- Kaffee, Tee und frisches Quellwasser, den ganzen Tag
- Digitaler Gesundheitsfragebogen vor Anreise
- Persönliche Eintrittssession am Anreisetag
- Individuelle Behandlung (à 45min) für jede weitere Nacht deines Aufenthalts
- Impulse und Übungen für deinen Alltag zuhause, auf Wunsch
- Ruhiger, exklusiver Rahmen mit maximal 10 Gästen

Nicht inklusive: Anreise, zusätzliche Getränke, Ausflüge wie das Thermalbad Andeer



PRAKTISCHES

Check-in: 14 bis 18 Uhr (rechtzeitig vor dem Abendessen)

Check-out: bis 11 Uhr.

ZAHLUNG & STORNIERUNG

Nach deiner Buchung erhältst du eine Rechnung über den gesamten Aufenthaltspreis, zahlbar innert 14 Tagen. Bei Buchungen weniger als 45 Tage vor Anreise ist die Rechnung sofort fällig.

Bis 75 Tage vor Anreise kostenlos stornierbar, danach 50% des Aufenthaltspreises. Bei Stornierung weniger als 45 Tage vor Anreise sowie bei Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung beziehungsweise ist der volle Betrag geschuldet. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiseversicherung.

SO BUCHST DU

Schreib uns dein gewünschtes Paket und deinen Wunsch-Ankunftstag an **hello@casahighlife.ch** Wir bestätigen dir die Verfügbarkeit und schicken dir alle weiteren Schritte, inklusive deines persönlichen Fragebogens.

Gerne stehen wir dir auch für ein telefonisches Gespräch zur Verfügung, falls noch Fragen auftauchen.



BE
PRESENT

LIVE YOUR
MOMENTS

ANFAHRT

/ MIT ÖV /

Ab Zürich HB ca. 2 h 35 min,
Postautostation
Mathon, Muntsulej (direkt an der
Strasse beim Casa High Life)

/ MIT AUTO /

Parkplätze vor Ort vorhanden
Ab Zürich: ca. 1 h 48 min
Ab Luzern: ca. 2 h 05 min



CASA HIGH LIFE



CASA
HIGH
LIFE

Ein Ort für bewusste Auszeiten,
echte Begegnungen und individuelle High Life Momente.

Casa High Life
Laresch 12
7433 Mathon, GR

hello@casahighlife.ch
+41 79 287 85 60

casahighlife.ch

Besuche uns auf Instagram:
@casahighlife